

UČNI NAČRT PREDMETA/COURSE SYLLABUS	
Predmet: Course title	Nujna medicinska pomoč in zdravstveno varstvo v posebnih razmerah Emergency Medical Assistance and Healthcare in Special Circumstances

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Zdravstvena nega / 1. stopnja Nursing Care / 1st Cycle	Zdravstvena nega Nursing Care	2. letnik 2 nd year	4. 4 th

Vrsta predmeta/Course type	obvezni /obligatory
-----------------------------------	---------------------

Univerzitetna koda predmeta/University course code	
---	--

Predavanja Lectures	Seminar	Sem. vaje Tutorial	Lab. vaje Laboratory work	Teren. vaje Field work	Samost. delo Individ. work	ECTS
45	/	/	30	60	15	5

Nosilec predmeta/Lecturer:	RŠ – Uroš Zafošnik, viš. pred. IŠ – Aljaž Kren, pred.
-----------------------------------	--

Jeziki/ Languages:	Predavanja/Lectures: slovenski/Slovenian
	Vaje/Tutorial: slovenski/Slovenian

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:	Prerequisites:
<ul style="list-style-type: none"> • Vpis v drugi letnik. • Pozitivna ocena kabinetnih vaj za pristop k opravljanju kliničnega usposabljanja. 	<ul style="list-style-type: none"> • The prerequisite for participation is enrolment in the second year of study. • Positive assessment of the laboratory work (cabinet) to attend the clinical practice.

Vsebina:	Content (Syllabus outline):
<p>Nujna medicinska pomoč (predavanja)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Razlike med prvo pomočjo in nujno medicinsko pomočjo. • Temeljna znanja za izvajanje nujne medicinske pomoči v različnih nujnih stanjih. • Potek dela službe nujne medicinske pomoči. • Smernice za oživljjanje Evropskega sveta za reanimacijo 2010. 	<p>Emergency medical assistance (lectures)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Differences between first aid and emergency medical aid. • Fundamental knowledge for the implementation of emergency medical aid in a variety of emergency situations. • Workflow of emergency medical aid services. • European Resuscitation Council guidelines- 2010. • Basic resuscitation procedures-for adults.

<ul style="list-style-type: none"> • Temeljni postopki oživljjanja za odrasle. • Algoritmi zunanje avtomatske defibrilacije (AED). • Postopki oživljjanja pri otrocih. • Postopki oživljjanja pri novorojenčku. • Dodatni postopki oživljjanja za odrasle. • Dodatni postopki oživljjanja otroka. • Preprečevanje srčnega zastoja v bolnišnici. • Prepoznavanje ogroženega pacienta. • Algoritem DPO pri srčnem zastaju. • Akutni koronarni sindrom. • Bolečina v prsnem košu. • Zapora dihalne poti s tujkom. • Izbrana nujna stanja v nevrologiji. • Sekundarna preventiva možgansko-žilnih bolezni. • Mechanizem poškodbe in zavarovanje vseh udeležencev. • Pристоп к пошкодованцу (ITLS). • Dodatni postopki oživljjanja при пошкодбах (ATLS). • Zastrupitve (epidemiologija, vzroki, prepoznavanje, ukrepi v izvenbolnišnični obravnavi). • Tekočinsko zdravljenje šokovnih stanj. • Osnove delovanja službe nujne medicinske pomoči v primeru večjih, množičnih nesreč in izrednih situacijah. 	<ul style="list-style-type: none"> • Algorithms of external automated defibrillation (AED). • Resuscitation procedures by children. • Procedures in the neonatal resuscitation. • Additional procedures for resuscitation of adults. • Additional procedures for resuscitation of a baby. • Cardiac arrest prevention in the hospital. • Identifying the endangered patient. • Algorithm at the cardiac arrest-DPO. • Acute Coronary Syndrome. • Chest pain. • Airway Blockage by debris. • Urgent situation in neurology. • Secondary prevention of the cerebral-vascular diseases. • The mechanism of an injury and insurance of all participants. • An approach to the injured (ITLS). • Additional procedures for resuscitation (ATLS). • Poisoning (causes, epidemiology, recognition, measures in the extrahospital treatment). • Liquid treatment of the shock conditions. • Basics of emergency medical assistance service in the event of major accidents and mass emergency situations.
<p>Zdravstveno varstvo v posebnih razmerah</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicina v naravnih in drugih nesrečah. • Osnove delovanja službe nujne medicinske pomoči v primeru večjih, množičnih nesreč in izrednih situacijah. • Civilna zaščita (zaščita in reševanje). • Naravne nesreče (potresi, poplave ...). • Biološke nesreče. • Tehnološko-civilizacijske nesreče (kemijske snovi, radioaktivne snovi, požari). • Oskrba ogroženega in prizadetega prebivalstva (začasna nastanitev, osebna in splošna higiena, preskrba s pitno vodo in hrano, organizacija in 	<p>Health care in specific situations</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicine in natural and other disasters. • Basics of emergency medical assistance service in the event of major accidents and mass emergency situations. • Civil protection (protection and rescuing). • Natural disasters (earthquakes, floods, etc.). • Biological disasters. • Technological civilisation accidents (chemical substances, radioactive substances, fires). • Supply for the affected population- (temporary accommodation, personal and general hygiene, drinking water and food security, organisation and implementation of the disinfection and

<p>izvedba dejavnosti dezinfekcije, dezinsekcije, deratizacije in dekontaminacije (DDDD dejavnost).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanitarne organizacije in Ženevska konvencija. 	<p>disinsectisation deratization, decontamination (DDDD activity).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Humanitarian organisations and the Geneva Convention.
<p>Klinične vaje v simulacijski učilnici</p> <p>Nujna medicinska pomoč odraslih:</p>	<p>Clinical simulation practice in the classroom</p> <p>Adult medical emergency:</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Prepoznavanje različnih nujnih stanj in ukrepanje v okviru kompetenc. • Sinteza teoretičnih in praktičnih znanj iz nujne medicinske pomoči v praksi. • Temeljni postopki oživljjanja (TPO) - usvojitev kardiopulmonalne reanimacije na fantomu, z uporabo AED. • Dodatni postopki oživljjanja (DPO). • Pristop k poškodovancu (ITLS). • Primarna oskrba poškodovanca. • Dodatni postopki oživljjanja pri poškodbah (ATLS). • Osnove imobilizacije in položajev pri transportu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Identification of the various emergency situations and taking action within the framework of competences. • Synthesis of theoretical and practical knowledge from emergency medical aid in practice. • Basic resuscitation procedures (TPO) - acquisition of cardio-pulmonary resuscitation on the phantom, with the use of the AED. • Additional procedures for resuscitation-(DPO). • Approach to the injured (ITLS). • Primary care for the injured. • Additional procedures for resuscitation in different types of trauma (ATLS). • Basics of immobilisation and positions at transport.
<p>Nujna medicinska pomoč v pediatriji:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prepoznavanje kritično bolnega otroka. • Temeljni postopki oživljjanja. • Dodatni postopki oživljjanja. • Otrok v dihalni stiski, šoku, nezavesti. • Otrok s krči. • Zastrupljen otrok. • Pristop k poškodovanemu otroku (poškodba glave, prsnega koša ...). 	<p>Medical emergency in paediatrics:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recognizing the critically sick child. • Basic life support procedures. • Additional procedures for resuscitation. Children in respiratory distress, shock, unconscious. • Children with cramps. • Poisoned children. • Approach to an injured child (head trauma, chest, etc.).
<p>Klinične vaje v predhospitalni enoti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktično usposabljanje s področja urgente medicine kot nadgradnja študija z vsakoletnim ponavljanjem reanimacijskih postopkov v sklopu kliničnih vaj. • Temeljni postopki oživljjanja (TPO) - usvojitev ustrezne kardiopulmonalne reanimacije na fantomu, • Dodatni postopki oživljjanja (DPO). • Praktično usposabljanje - pristop k poškodovancu (ITLS). • Dodatni postopki oživljjanja pri poškodbah (ATLS). 	<p>Clinical practice in the emergency unit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Practical training in the field of emergency medicine as an upgrade to the annual repetition of reanimacijskih study in the context of clinical practice. • Basic resuscitation procedures (TPO) - acquisition of cardio-pulmonary resuscitation on the phantom, with the use of the AED. • Additional procedures for resuscitation-(DPO). • Approach to the injured (ITLS). • Primary care for the injured.

<ul style="list-style-type: none"> • Varen transport poškodovanih ali zbolelih, položaji pri transportu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Additional procedures for resuscitation in different types of trauma (ATLS). • Basics of immobilisation and positions at transport.
---	--

Temeljna literatura in viri/Readings:

Temeljna literatura / Basic literature:

Nujna medicinska pomoč (urgentna medicina)

1. Strnad, M. (2023). Urgentna medicina. Maribor: Univerzitetna založba.
2. Smernice evropskega reanimacijskega sveta za oživljanje 2021: slovenska izdaja (2021). Pridobljeno s https://www.szum.si/media/uploads/files/Smernice_2021.pdf.
3. Grmec, Š. (ur.). (2008). *Nujna stanja [elektronsko gradivo]*. Ljubljana: Zavod za razvoj družinske medicine, Združenje zdravnikov družinske medicine.
4. Grmec, Š. (ur.). (2006). *Oskrba poškodovancev v predbolnišičnem okolju*. Maribor: Visoka zdravstvena šola.
5. Dogovor o obravnavi anafilaksije (2015). Pridobljeno s <https://www.szum.si/media/uploads/files/ANAFILAKSIJA%20BROSURA.pdf>.
6. Pravilnik o službi nujne medicinske pomoči (2015). Pridobljeno s <http://www.pisrs.si/Pis.web/pregledPredpisa?id=PRAV11992>.

Nujna medicinska pomoč v pediatriji

7. IX. Šola urgentne medicine, 2022, 4. letnik, 2. cikel Pediatrija, infekcijske bolezni, toksikologija in dermatovenerologija (2022). Šola urgentne medicine 2022. Pridobljeno s <https://www.szum.si/media/uploads/files/Zbornik-SUM-2022.pdf>.
8. Grmek Martinjaš, T., Škufca Sterle, M. in Zafošnik, U. (2017). Barvni trak: za hiter izbor opreme, postopkov in odmerkov zdravil glede na velikost otroka. Ljubljana: Zdravstveni dom, SIM center.

Zdravstveno varstvo v posebnih razmerah

9. Smernice za delovanje sistema nujne medicinske pomoči ob množičnih nesrečah (2013). Republika Slovenija, Ministrstvo za zdravje. Pridobljeno s <https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/razno/Organizacija-zdravstvenega-varstva/Smernice-NMP-za-delovanje-sistema-nujne-medicinske-pomoci-ob-mnozicnih-nesrecah.pdf>.
10. Šarc, L. (2019). Smernice za delovanje sistema nujne medicinske pomoči ob kemijskih, bioloških, radioloških in jedrskih nesrečah. Pridobljeno s <https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/razno/Organizacija-zdravstvenega-varstva/Katastrofna/Smernice-za-delovanje-sluzb-NMP-ob-kemijskih-biolskih-radioloskih-in-jedrskih-nesrecah-v2.pdf>.
11. Poklukar, J. (2022). Načrt odzivanja zdravstva ob naravnih in drugih nesrečah v Republiki Sloveniji. Pridobljeno s <https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/razno/1-PODROCJA-ZDRAVJE/2-Organiziranost-zdravstvenega-varstva/4-Katastrofna-medicina/Nacrt-odzivanja-zdravstva-ob-naravnih-in-drugih-nesrecah-v-Republiki-Sloveniji.PDF>.
12. Poklukar, J. (2021). Načrt dejavnosti zdravstva ob pojavu epidemije/pandemije nalezljive bolezni pri ljudeh v Republiki Sloveniji. Pridobljeno s <https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/razno/Nacrt-dejavnosti-zdravstva-ob-pojavu-epidemije-pandemije-NB-pri-ljudeh-v-RS-04102021.pdf>.

13. *Opis in navodila za uporabo triaznega kartona (b.d.).* Ministrstvo za zdravje, Služba za razvoj in organizacijo dejavnosti nujne medicinske pomoči. Pridobljeno s <https://www.gov.si/assets/ministrstva/MZ/DOKUMENTI/Organizacija-zdravstvenega-varstva/Mnozicne-nesrece/2d9fcd5db4/Navodila-za-uporabo-triaznega-kartona.pdf>.

Priporočena literatura / Recommended literature:

14. *Kompendij pripravnštva za poklic zdravnik (2018).* Pridobljeno s https://www.zdravniskazbornica.si/docs/default-source/e-izobrazevanja/kompendij-julij-2018-za-print-a5.pdf?sfvrsn=ecec3336_23.
15. Ahčan, U. (2007). *Prva pomoč, priročnik s praktičnimi primeri.* Ljubljana: Rdeči križ Slovenije.
16. VIII. Šola urgentne medicine, 2021, 3. letnik, 2. cikel *Abdominalna kirurgija, gastroenterologija, ginekologija in porodništvo, urologija, nefrologija, endokrinologija, onkologija, hematologija* (2021). Šola urgentne medicine 2021. Pridobljeno s <https://www.szum.si/media/uploads/files/VIII-sola-urgentne%20medicine-2021-3-letnik-2-cikel-zbornik-predavanj.pdf.pdf>.
17. Slovensko združenje za urgentno medicino VII. Šola urgencije, 2019, 2. letnik, 2. cikel *Travmatologija, muskuloskeletalna nujna stanja, zunanji vzroki poškodb* (2019). Šola urgentne medicine 2019. Pridobljeno s <https://www.szum.si/media/uploads/files/Zbornik-SUM-2019.pdf>.
18. Slovensko združenje za urgentno medicino VI. Šola urgencije, 2018, 1. letnik, 2. cikel *Kardiologija, pulmologija in vaskularna medicina* (2018). Šola urgentne medicine 2018. Pridobljeno s <https://www.szum.si/media/uploads/files/Zbornik-SUM-2018.pdf>.

Cilji in kompetence:

Učna enota prispeva k razvoju naslednjih splošnih in specifičnih kompetenc:

- obvladovanje temeljnega znanja, sposobnost povezovanja znanja z različnih področij na katerih temelji nujna medicinska pomoč in zdravstveno varstvo v posebnih razmerah,
- poznavanje profesionalne etike, pravne zakonodaje, priznavanje in spoštovanje moralnih in etičnih načel in vrednot ter njihova uporaba pri strokovnem delu,
- sposobnost prepozнатi in interpretirati znake normalnega in spremenjajočega se zdravja (postavljanje negovalnih diagnoz),
- usposobljenost za ustrezno uporabo niza veščin, intervencij in zagotavljanje optimalne zdravstvene nege, Pristop k poškodovancu (ITLS),
- poznavanje primarne oskrbe poškodovanca,

Objectives and competences:

The learning unit mainly contributes to the development of the following general and specific competences:

- a coherent management of fundamental knowledge, the ability of integrating knowledge from different fields on which nursing care is based,
- integrating professional ethics, legislation, recognition of and respect for the moral and ethical principles and values, as well as their use at practical work,
- the ability to recognize and interpret the signs of a normal or changing health status (nursing diagnosis setup);
- being trained for using skills and intervention for assuring the optimum nursing care, approach to the injured (ITLS);
- knowing the primary treatment of the injure;

<ul style="list-style-type: none"> • usposobljenost za izvajanje dodatnih postopkov oživljanja pri poškodbah (ATLS), • usposobljenost za izvajanje osnovne imobilizacije in položajev pacienta/poškodovanca pri transportu, • izvajanje zaščitnih ukrepov za preprečevanje okužb, • sposobnost sinteze znanje s področja zdravstvene nege in zmožnost apliciranja teoretičnega znanja v strokovno delo, • razvoj komunikacijskih sposobnosti in spretnosti v strokovnem okolju, • uporaba informacijsko-komunikacijske tehnologije in sistemov na strokovnih področjih, • usposobljenost za sprejemanje odgovornosti za profesionalni razvoj in učenje, izboljševanje lastnega dela skozi evalvacijo z namenom, da se zagotovi kvaliteta storitev, • sposobnost vsestranskega in sistematičnega prilagajanja obravnave pacienta glede na relevantne, fizikalne, socialne, kulturne, psihološke, spiritualne in družbene dejavnike, • usposobljenost za ustrezno uporabo niza veščin, intervencij in zagotavljanje optimalne zdravstvene nege, • sposobnost spoštovati pacientovo dostojanstvo, zasebnost in zaupnost podatkov, • usposobljenost za učinkovito delo in sodelovalno komuniciranje z vsem podpornim osebjem, da se zagotovi kakovostno organiziranje, vodenje in delovanje tima. 	<ul style="list-style-type: none"> • being trained for performing additional resuscitation steps at injuries (ATLS); • being trained for performing basic immobilisation and positioning the patient/injured by transporting them; • being trained to perform the safety procedures in case of infections; • the ability to combine the knowledge of nursing care and implementing it into the professional work; • development of communication skills in the professional environment (local and international); • using ICT and systems on the areas of expertise; • taking responsibility for the professional development and learning, improving work through the evaluation, in order to ensure the quality of services at the workplace; • the ability of a comprehensive and systematic treatment of the patient in relation to the relevant psychological, social, cultural, psychological, spiritual and social factors, • the ability to use the multiple skills, and interventions for optimizing the nursing care process; • the ability to respect the patient's dignity, privacy and confidentiality of the data; • the ability for an effective communication with all supporting team members, to enable quality organization, leading and functioning of the team.
--	--

Predvideni študijski rezultati:

Znanje in razumevanje

Študent/studentka:

- usvoji osnove prepoznavanja urgentnih stanj v medicini ter razume ali obvlada potrebne terapevtske postopke, skladno s svojimi pooblastili,
- usvoji temeljne postopke oživljanja odraslega z algoritmi defibrilacije,
- usvoji dodatne postopke oživljanja pri odraslem,

Intended learning outcomes:

Knowledge and understanding:

Students:

- learn the basics of recognising emergency states in medicine and know all the procedures, according to their competences,
- learn the basic resuscitation of an adult, using the algorithm of defibrillation,
- learn the additional procedures of resuscitation of an adult,

<ul style="list-style-type: none"> • se seznani z osnovami oskrbe nujnih stanj, • se praktično usposobi na področju nujnih stanj, • usvoji pristop k poškodovancu (ITLS), • usvoji dodatne postopke oživljjanja pri poškodbah (ATLS), • usvoji epidemiologijo, vzroke, prepoznavo, ukrepe pri zastrupitvah, • se nauči ukrepati pri tekočinskem zdravljenju šokovnih stanj skladno s svojimi pooblastili, • se nauči, kako prepoznati kritično bolnega otroka, • se nauči nudenja temeljnih in dodatnih postopkov oživljjanja novorojenčka, dojenčka in otroka, • spozna specifične probleme pri otroku v dihalni stiski, šoku, nezavesti, • se nauči, kako ukrepati pri poškodovanem otroku, opečenem in utopljenem otroku, • se nauči, kako primerno pripraviti otroka, ki je kritično bolan ali poškodovan, za transport, • se nauči uporabljati opremo za postopke oživljjanja, • zaveda se pomena sodelovanja in vloge medicinske sestre v timu. • spozna učinke naravnih in drugih nesreč na človeka in človekovo okolje, njihove vplive na zdravstveno službo in zdravstveno varstvo ter organizacijo in delovanje zdravstvene službe v spremenjenih pogojih, • prouči strokovno-medicinske ukrepe prevencije in zaščite pred nesrečami ter reševanje ogroženega in prizadetega prebivalstva, • se seznani z delovanjem civilne zaščite in humanitarnih organizacij, z »ženevskimi konvencijami« in drugimi mednarodnimi sporazumi. 	<ul style="list-style-type: none"> • know the basic treatment of emergency states, • get the practical insight on emergency aid. • know the approach to the injured (ITLS), • know the additional resuscitation procedures at injuries (ATLS), • know the epidemiology and causes, recognition and intoxication treatments, • know how to react at liquid treatment of the shock conditions according to their competences, • know how to recognise a critically ill child, • know how to resuscitate a newborn, a baby and a child, • know the specific problems with children experiencing difficulties breathing, a shock and unconsciousness, • learn how to react and help the injured child, burnt and drowning child, learn how to prepare a critically ill or injured child for a safe transport, • learns how to use the equipment for resuscitation procedures, • know and are aware of the role a nurse has in the team, • know the effects of natural disasters and other catastrophic events on a human and the environment, the effects on healthcare services and organisation and implementation of healthcare in the extreme conditions, • study the healthcare measures of prevention and protection from the possible disasters and rescuing endangered and threatened population, • know how the civil safety organisations and humanitarian organization, how they operate, know the Geneva Convention and other international treaties.
--	--

Metode poučevanja in učenja:

- *predavanja* z aktivno udeležbo študentov (razlaga, diskusija, vprašanja, primeri, reševanje problemov),

Learning and teaching methods:

- *lectures* with active student participation (explanation, discussion, questions, examples, problem solving);

<ul style="list-style-type: none"> <i>klinične vaje v kabinetu</i>: študenti uporabijo pridobljeno znanje v simuliranih okoliščinah (demonstracija, urjenje veščin in spretnosti, razlaga, diskusija, pojasnjevanje, izkušenjsko in problemsko učenje, kritično presojanje), <i>klinično usposabljanje</i>: aplikacija pridobljenega znanja in sposobnosti v neposrednem kliničnem okolju. 	<ul style="list-style-type: none"> <i>clinical practice in the laboratory (cabinet)</i>: students apply the gained knowledge from the lectures on the concrete cases (demonstration, training skills, case study, explanation, discussion, clarification, experience- and problem-based learning, critical thinking), <i>clinical practice</i>: application of acquired knowledge in a clinical environment.
--	--

Načini ocenjevanja:	Delež (v %) Weight (in %)	Assessment:						
<p>Načini:</p> <ul style="list-style-type: none"> izpit <ul style="list-style-type: none"> Zdravstvena nega v NMP NMP kolokvij pri kabinetnih vajah <p>Opravljen kolokvij je pogoj za vstop na klinično usposabljanje.</p> <p>Ocenjevalna lestvica: ECTS.</p>	<p>Types:</p> <table> <tr> <td>35 %</td> <td>exam</td> </tr> <tr> <td>35 %</td> <td>Nursing care in Emergency Medical Assistance</td> </tr> <tr> <td>30 %</td> <td>Emergency Medical Assistance</td> </tr> </table> <p>A midterm exam is a prerequisite for admission to clinical training.</p> <p>Grading scheme: ECTS</p>	35 %	exam	35 %	Nursing care in Emergency Medical Assistance	30 %	Emergency Medical Assistance	<ul style="list-style-type: none"> exam <ul style="list-style-type: none"> Nursing care in Emergency Medical Assistance Emergency Medical Assistance midterm exam at cabinet work
35 %	exam							
35 %	Nursing care in Emergency Medical Assistance							
30 %	Emergency Medical Assistance							