



Univerza v Novem mestu  
Fakulteta za *zdravstvene vede*



Univerza v Novem mestu  
*Karierni center*

**Predstavitev**

**PROGRAMA ZA USPOSABLJANJE**

na področju fitoterapije

**OSNOVE FITOTERAPIJE**

Novo mesto, december 2020

## Del študijskega programa Osnove fitoterapije

Skladno s 36. členom Zakona o visokem šolstvu se študijski programi prve in druge stopnje lahko izvajajo po delih, določenih s programom. Posamezni del študijskega programa predstavlja vsebinsko zaokroženo celoto učnih enot iz študijskega programa. V okviru visokošolskega strokovnega študijskega programa prve stopnje Fitoterapija je določen naslednji del študijskega programa: Osnove fitoterapije.

Temeljni cilj dela študijskega programa je poglobljanje in specializacija znanja na področju osnov fitoterapije, del študijskega programa zajema predmete, ki opolnomočijo študenta za kompetentno izvajanje fitoterapevtske prakse. S vsebinami dela študijskega programa pridobijo znanje o aplikativni botaniki zdravilnih rastlin, fitoterapiji, farmakognoziji, pripravi fitoterapevtskih pripravkov, svetovanju in delu s strankami ter osnovah poslovanja.

Slušatelj z delom študijskega programa Osnove fitoterapije razvije naslednje splošne kompetence:

- koherentno obvladanje temeljnega znanja, sposobnost povezovanja znanja z različnih področij in aplikacij;
- kombinacijo znanja, veščin, etičnih vrednot in obnašanja za premišljeno, ustrezno, varno in strokovno ravnanje pri izvajanju fitoterapevtske metode;
- sposobnost vsestranskega in sistematičnega prilagajanja obravnave posameznika glede na relevantne fizikalne, psihične, socialne, kulturne, psihološke, spiritualne in družbene dejavnike;
- usposobljenost za varno in učinkovito organizacijo, izvedbo ter evalviranje lastnega dela s pomočjo metodoloških orodij;
- sposobnost učinkovitega prenašanja teoretičnega znanja in veščin uporabnikom;
- usposobljenost za varovanje zdravja in okolja, lastno varnost in varnost drugih;
- kooperativnost, delo v timu z drugimi zdravstvenimi delavci;
- razumevanje splošne strukture temeljne discipline (stroke) ter povezanosti z drugimi disciplinami;
- razumevanje in uporaba metod kritične analize in razvoja teorij ter njihova uporaba v reševanju konkretnih delovnih problemov;
- uporaba informacijsko-komunikacijske tehnologije in sistemov na strokovnem področju;
- usposobljenost za govorno in pisno komunikacijo na strokovnem področju;
- odgovoren odnos do osebnih in poslovnih podatkov;
- sposobnost prepoznavanja in uporabe strokovne terminologije;
- analizo rezultatov lastnega dela;
- odgovoren odnos do lastnega strokovnega razvoja.

Slušatelj dela študijskega programa bo med študijem razvil predmetnospecifične kompetence in bo usposobljen za:

- strokovno-teoretično usposobljenost s področja uporabne botanike zdravilnih rastlin, ki je potrebno za kakovostno organizacijsko-operativno pripravo in strokovno izvajanje fitoterapije;
- poznavanje osnove sistematike in taksonomije rastlin ter izbranih gliv;
- pridobivanje sistematičnega znanja o zdravilnih, užitnih in strupenih rastlinah s poudarkom na uporabnostnih vidikih;
- razumevanje temeljnih fizioloških procesov rastlin in njihove ekološke značilnosti ter zahteve;
- prepoznavanje rastlin na naravnih rastiščih glede na morfološke lastnosti v različnih fazah rasti in razvoja;
- poznavanje osnovnih principov vzgoje, nabiranja in predelave zdravilnih in užitnih rastlin;
- poznavanje naravovarstvenih vidikov zaščite ogroženih rastlinskih vrst v teoriji in praksi;
- usposobljenost za reševanje specifičnih strokovnih problemov s področja uporabne botanike zdravilnih rastlin;
- pridobivanje sistematičnega znanja o zdravilnih rastlinah, njihovih presnovkih in terapevtski uporabi;
- pregled nad spektrom različnih metod fitoterapije ter pregled načinov uporabe zdravilnih rastlin za zdravljenje, lajšanje in preprečevanje različnih bolezni in zdravstvenih težav;
- pridobitev sistematičnega znanja o zdravilnih rastlinah, njihovih metabolitih in njihovi terapevtski uporabi;
- razvoj komunikacijskih sposobnosti in spretnosti v strokovnem okolju (domaćem in mednarodnem);
- usposobljenost za govorno in pisno komunikacijo na strokovnem področju;
- občutljivost/odprtost za ljudi in socialne situacije ter razvoj komunikacijskih spretnosti za domače in mednarodno okolje;
- usposobljenost za učinkovito komuniciranje s strankami in socialnimi skupinami v normalnem in specifičnem komunikacijskem okolju/vzdušju,
- sodelovanje z interesnimi skupinami (dobavitelji, kupci, konkurenco in politiko...).

V del študijskega programa *Osnove fitoterapije* se lahko vpiše:

- kdor je opravil maturo ali poklicno maturo,
- kdor je opravil zaključni izpit po katerem koli štiriletnem srednješolskem programu,
- kdor je pred 1. 6. 1995 opravil zaključni izpit po katerem koli štiriletnem srednješolskem programu.

Predmetnik dela študijskega programa *Osnove fitoterapije (tabela 1)*, ki vsebuje izbor predmetov visokošolskega strokovnega študijskega programa prve stopnje *Fitoterapija*, obsega 58 KT po ECTS. Sestavlja ga šest predmetov, ki so v študijskem programu *Fitoterapija* razporejeni preko vseh treh letnikov študija in se horizontalno in vertikalno dopolnjujejo in nadgrajujejo, ter praktično usposabljanje in zaključna naloga.

Del študijskega programa obsega 1435 ur oz. 58 ECTS, in sicer 715 ur organiziranega študijskega dela in 720 ur individualnega študijskega dela. Z njim slušatelji pridobijo poglobljeno znanje s področja fitoterapije, to znanje nadgradijo na praktičnem usposabljanju, del študijskega programa pa zaključijo z zaključno nalogo.

Za 1 ECTS je predvidenih 25 ur organiziranega in individualnega študijskega dela.

*Tabela 1: Predmetnik dela študijskega programa Osnove fitoterapije*

Zap.št.	Učna enota	OŠD		OŠD	IŠD	SO	KT
		P	V				
1.	Uporabna botanika zdravilnih rastlin	60	90	150	150	300	12
2.	Fitoterapija	60	90	150	150	300	12
3.	Farmakognozija	60	90	150	150	300	12
4.	Priprava in aplikacija fitoterapevtskih pripravkov	40	60	100	100	200	8
5.	Svetovanje in delo s strankami	30	15	45	55	100	4
6.	Osnove poslovanja	45	15	60	40	100	4
7.	Praktično usposabljanje		60	60		60	3
8.	Zaključna naloga				75	75	3
<b>SKUPAJ</b>		<b>295</b>	<b>420</b>	<b>715</b>	<b>720</b>	<b>1435</b>	<b>58</b>

**Legenda:**

Študijske obveznosti: P = predavanja, V = vaje, OŠD = organizirano študijsko delo, IŠD = individualno študijsko delo, SO = skupna obremenitev študenta, KT = kreditne točke.

Obveznosti slušatelja so:

- aktivna udeležba na predavanjih in vajah,
- priprava, predstavitev in zagovor raziskovalnih nalog,
- pisni in/ali ustni izpiti,
- uspešno opravljeno praktično usposabljanje,
- priprava in zagovor zaključne naloge.

Preverjanje in ocenjevanje znanja sta zasnovana tako, da slušateljem zagotavljata stalne in kakovostne informacije o napredovanju in doseganju zastavljenih kompetenc / ciljev. Program od slušateljev zahteva sprotno delo, zato je tudi ocenjevanje znanja diagnostično in formativno. Poteka sprti med izvajanjem in po zaključenem izvajanju posameznih predmetov. O elementih preverjanja in kriterijih ocenjevanja so slušatelji obveščeni ustno ob začetku programa in pisno z učnim načrtom za posamezni predmet.

Predvideni načini preverjanja in ocenjevanja so: izpiti, seminarske naloge, ustne predstavitve, seminarske, laboratorijske in terenske vaje, portfolio, pisno poročilo o praktičnem usposabljanju, zagovor zaključne naloge. Pri ocenjevanju se upošteva *ocenjevalna lestvica ECTS*.

Slušatelj zaključi del študijskega programa *Osnove fitoterapije*, ki je izbor predmetov visokošolskega strokovnega študijskega programa prve stopnje

*Fitoterapija*, ko uspešno opravi vse predvidene obveznosti v obsegu 58 KT, za kar prejme potrdilo, ki je javna listina (skladno s četrtem odstavkom 32.a člena Zakona o visokem šolstvu).