



## POROČILO

o izvedbi dogodka v okviru projekta

### ***Terapevtske fitokmetije: razvoj terapevtskih aktivnosti kot podpore dejavnosti zdravstvenega varstva na kmetijah***

**Partner v projektu:** Kmetija Divji vrt

**Naslov dogodka:** Dogodek za ranljive skupine – divja kulinarika in fitoterapija

**Kraj in datum izvedbe:** Kmetija Divji vrt (Pečice, Dolenjska) v petek, 7. oktobra 2022

**Število udeležencev:** 9 (+ organizatorja)

**Ciljna skupina:** mladostniki s čustveno-vedenjskimi težavami in starejši od 50 let

#### **Opis dogodka:**

Dogodek je potekal na dislocirani enoti kmetije Divji vrt na Dolenjskem od 9. do 12. ure in je vključeval tri temeljne vsebinske enote:

1. fitoterapevtsko: spoznavanje zdravilnih učinkov v okolici kmetije rastočih zelnatih in drevesno-grmovnih rastlinskih vrst, s poudarkom na rastline s protivnetnimi oz. analgetičnimi učinki, opis priprave mazila iz gabezovih korenin z uporabo kokosovega masla,
2. ergoterapevtsko: nabiranje in luščenje bukovih plodov (žirov),
3. kulinarčno: priprava in degustacija potičk iz praženega in zmletega žira.

Uvodoma smo spoznali zdravilnost drevesno-grmovnih vrst, rastočih v okolici kmetije. Na željo obiskovalcev iz SVZ Višnja Gora (prišlo je 7 dijakov v spremstvu dveh učiteljic) smo se posvetili vrstam s protivnetno-analgetičnimi učinki (vrbe, trepetlika in travniški oslad). Sledil je prikaz priprave že pred delavnico nabranih korenin navadnega gabeza za izdelavo mazila za nego bolečih sklepov in mišic. Naposled so se udeleženci podali na nabiranje žira na gozdnih tleh – vsakdo je nabral in kasneje olupil skodelico žira, kar je vodilo v sproščanje in mreženje (ergoterapevtski učinki). Delavnico smo zaključili s pripravo nadeva za potičke (testo je bilo že pripravljeno), peko in degustacijo.

Kraj in datum: Kranj, 11.10. 2022

podpis:

Luka Kristanc

Andreja Papež Kristanc

#### **Priloge:**

- lista prisotnosti,
- fotografije

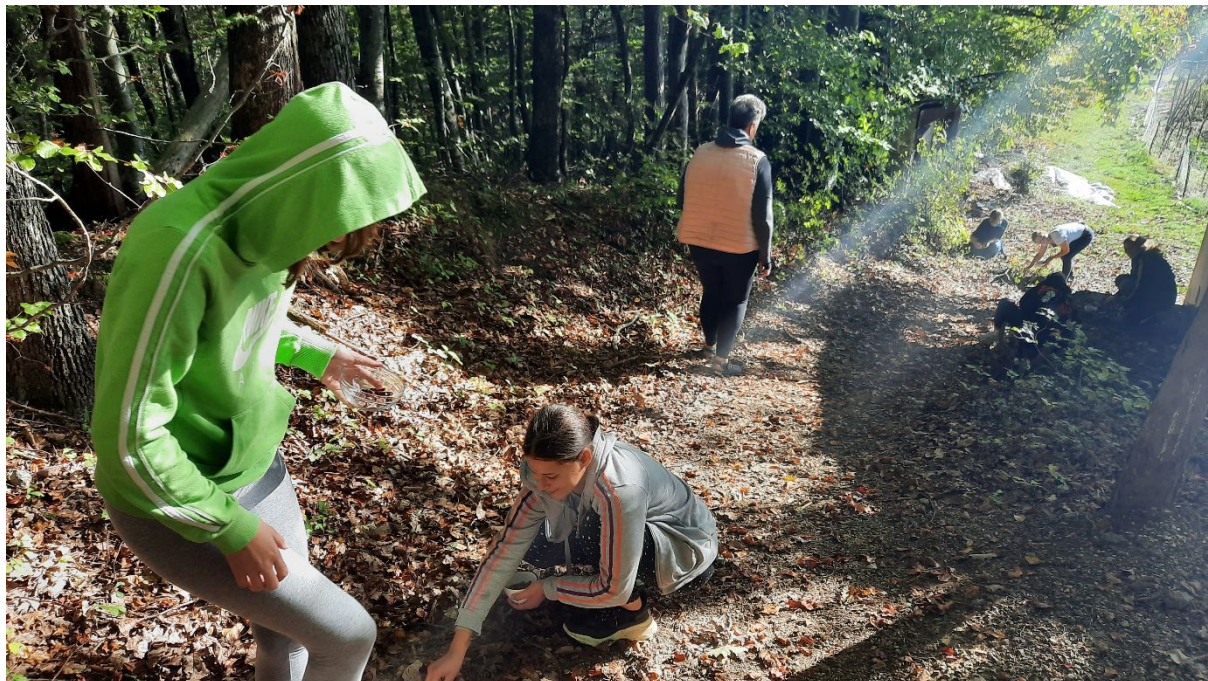


Univerza v Novem mestu  
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu  
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu  
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu  
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

