



POROČILO

o izvedbi dogodka v okviru projekta
***Terapevtske fitokmetije: razvoj terapevtskih aktivnosti kot
podpore dejavnosti zdravstvenega varstva na kmetijah***

Partner v projektu: Kmetija Vrhivšek

Naslov dogodka: Arome in njihov vpliv na razpoloženska stanja

Kraj in datum izvedbe: Kmetija Vrhivšek, Lindek 22, 3213 Frankolovo, 31.5.2023

Število udeležencev: 10 udeležencev, od tega 6 mladih s ČVM, 3 starejši 50+, 1 invalid

Ciljna skupina: ranljiva skupina

Opis dogodka:

Zadnji majski dan 2023 so kmetijo Vrhivšek obiskali dijaki in spremljevalki (učiteljici) VIZ Višnja gora. V sklopu dogodka za ranljive skupine smo se ukvarjali z aromami in kako vplivajo na naše počutje.

Najprej smo obiskali zeliščni vrt in z vonjem, vidom ter otipom spoznavali rastline, ki jih gojimo. Nato smo si ogledali parno destilacijo žajblja, ki je znan po svojih antiseptičnih lastnostih, kar so nekatere izmed dijakinj tudi preizkusile na svoji aknasti koži. Spoznali so namreč, kako v procesu destilacije iz rastlin nastajajo poleg eteričnega olja tudi hidrolati, ki jih lahko direktno nanašamo na kožo. Kasneje so preizkušale tudi druge hidrolate in ugotovljale, kako enim določeni vonji smrdijo, drugim pa dišijo. Udeleženci dogodka so naredili tudi masažno olje, kjer so uporabili različna eterična olja, kot osnovo pa konoplino olje, ki ga pridelamo na kmetiji. Pomembno je namreč, da se eterična olja redčijo v osnovnih oljih (v tem primeru konopljinem), saj so namreč zelo koncentrirane snovi in lahko povzročijo poškodbe na koži in sluznici, če jih nanesemo nerazredčene. Od eteričnih olj so jim bili ljubi vonji melise in citrusov, kar se je pokazalo tudi v spremembi razpoloženja, saj so postali bolj živahni in veseli.

Ker je prisotnost uporabe zelišč v ritualih zdravljenja bolezenskih stanj pri živalih ali ljudeh ter odganjanja slabih energij na Slovenskem že dolgo prisotna (prvi zapisi segajo okoli leta 1000 n.š. - v času Brižinskih spomenikov), so dijaki izdelali tudi kadilni snopek. Uporabili so bor, pelin, žajbelj, meliso, dobro misel, meto, lovor in jih povezali v snopek. Ker je snopek narejen iz svežih zelišč, ga je seveda potrebno pred uporabo še posušiti - kar bodo naredili v sušilniku, ki ga imajo na šoli. Sem jim pa podala navodila, kako je potrebno rokovati s kadilnim snopom, ko ga bodo prižgali.

Na koncu so dijaki na suh lovorov list zapisali svoje želje, nato pa so le-te zakurili z namenom, da se dobre želje uresničijo. Tudi to je znana vraža, ki se je nekoč že uporabljala. Bodo pa spremljevalki povedali, če so se želje dejansko uresničile :) Veliko želja je bilo namreč v povezavi z uspešnim zaključkom šolskega leta.

Kraj in datum: Frankolovo, 1.6.2023

podpis: Alenka Zapušek



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

Priloge:

- lista prisotnosti,
- fotografije





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

