



POROČILO

o izvedbi dogodka v okviru projekta

Terapevtske fitokmetije: razvoj terapevtskih aktivnosti kot podpore dejavnosti zdravstvenega varstva na kmetijah

Partner v projektu: Kmetija Vrhivšek

Naslov dogodka: S hidrolati in eteričnimi olji do boljšega počutja

Kraj in datum izvedbe: Kmetija Vrhivšek, Lindek 22, 3213 Frankolovo; 10. 8. 2022

Število udeležencev: 9 udeležencev, od tega 7 starejših (50+)

Opis dogodka:

V sredo, 10. 8. 2022, so se malo po 9. uri pripeljali starostniki in 2 spremljevalki iz Lambrechtovega doma iz Slovenskih Konjic.

V dobre 3 ure trajajočem dogodku so obiskali zeliščni vrt kmetije Vrhivšek, kjer smo se pogovarjali o načinih uporabe najbolj pogostih zelišč. Sivko so starostniki nekoč uporabljali predvsem za odganjanje moljev v omarah z oblačili in s prehrano oz. v žitnih skrinjah. Iz melise in bezga so v glavnem delali čaj in sirup. Žajbelj so grgrali in ga uporabljali kot kadilo za odganjanje zlih duhov - tako za ljudi v hiši kot tudi za živali v štali. Izop so gojili predvsem za pripravo čajev ob prehladnih obolenjih, iz ognjiča in šentjanževke pa so delali mazila.

Pokazali smo jim, kako lahko s pomočjo parnega destilatorja dišeče rastline spremenimo v dišeče tekočine - saj pri tem procesu nastanejo hidrolati in eterična olja. Destilirali smo sivko iz zeliščnega vrta, da so v živo videli sam proces. Seveda jih je proces spominjal na žganjekuho, kar jim je bilo bolj poznano in pogovarjali smo se tudi o razliki med procesoma.

Potem smo vonjali različne hidrolate in eterična olja, kar jim je bilo še posebej všeč. Prav tako so si jih popršili po različnih delih kože in preverjali spremembo počutja ob uporabi različnih hidrolatov. To je bilo smeha.

Alenka Zapušek je pokazala tudi izdelavo masažnega olja s sivkinim eteričnim oljem in pojasnila način njegove uporabe.

Zadovoljni starostniki in spremljevalki so nato s sabo odpeljali tudi sivkin hidrolat in eterično olje, ki smo jim ga pripravili iz njihove "domske" sivke.

Kraj in datum: Lindek, 16. 8. 2022

Zapisala:
mag. Alenka Zapušek
Kmetija Vrhivšek

Priloge:

- lista prisotnosti,
- fotografije



Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje





Univerza v Novem mestu
Fakulteta za *zdravstvene vede*

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

